

ABC for kajakkpadlere

er utgitt av Håndbokforlaget, og kommer i et hendig A5-format med 116 sider. Siden første utgave av *ABC for kajakkpadlere* kom i 2005 er den utgitt i en rekke opplag, sist i 2010.

ABC for kajakkpadlere er en introduksjonsbok for de mange som har lyst til å anskaffe kajakk med tilhørende utstyr, men ikke helt vet hva de skal legge vekt på. Kajakkinteressen i Norge har vokst de siste årene, og behovet for uhildet veiledning i valg av utstyr er stort. Boken gir en grunnleggende innføring i padleteknikk, og sikkerhetstenkningen vies stor plass. ABC-en inneholder en kajakkordliste med forklaringer av sentrale begreper.

Målgruppen for *ABC for kajakkpadlere* er mosjonister og turpadlere. Søkelyset settes på begynnerens behov for veiledning og opplæring, men også viderekomne bør kunne finne tips eller få oppfrisket glemt kunnskap. Forslag til utstyrvalg til bruk under den daglige padleturen og lengre turer hører også med.

Utstyrsviledningen er generell, ingen merkepreferanser oppgis. Det blir opp til leseren å trekke egne konklusjoner, forhåpentlig godt hjulpet av veiledningene i boken.

ABC for kajakkpadlere har fem hovedkapitler:

- Slik velger du kajakk
- Slik velger du utstyr
- Padleteknikk
- Sikkerhet og redningsteknikk
- Padleturer og turutstyr

kajakksiden.no inneholdt tidligere en ressursbase for kajakkpadlere. Det er svært krevende å holde en slik base à jour, og Håndbokforlaget har derfor besluttet å legge den ned. Det finnes imidlertid mange andre gode alternativer: [Norges Padleforbund](#) og bladet [Padlings padlesiden.no](#) er sentrale støttepunkt for norske padlere. Vi henviser derfor med glede *ABC for kajakkpadleres* lesere til disse ressursene.

Slik bestiller du:

Bestilling kan skje via [e-post](#), (kajakk@kajakktips.no), via SMS til 95 90 14 66 eller hos bokhandlere (ISBN-nummer 82-92716-00-9).

Boken koster kr. 148 fritt. Faktura legges ved boken.

Ytterligere rabatt kan diskuteres ved bestilling av minst fem bøker samtidig. Send [e-post](#), (kajakk@kajakktips.no) og angi hvor mange bøker som ønskes.

Kajakkforhandlere og bokhandlere kan få store rabatter ved kjøp av minst fem bøker samtidig. Send [e-post](#), (kajakk@kajakktips.no) og angi hvor mange bøker som ønskes.